



L'Agenda :

SAMEDI 1ER AVRIL - PLANTATION CITOYENNE :
Avec l'association Canopée Reforestation, Venez nous aider à recréer une haie champêtre. Au programme : Plantation de 920 arbres et arbustes pour la mise en place de 460m de haie chez un maraîcher biologique. Possibilité de manger sur place pour ceux qui le souhaitent.

Informations et inscriptions au 06 78 99 35 60 ou coordonateur@canopeeforestation.org
Prévoir une tenue adaptée, bûches fournies.
Rendez-vous au 2 le pont à Wylder à partir de 9h30.

DIMANCHE 02 AVRIL - LA FÊTE DE L'EAU :
PORTES OUVERTES de 10h jusque 17h
INAUGURATION des nouveautés au jardin à 15h.

Scène ouverte à 17h. Couvrez vous bien.
Le «jardin d'eau et de Poésie» au pied du Mont Cassel
1333, route de Cassel 59670 Zuytpeene
tel 06 11 77 97 42

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 AVRIL :
CHANTIER PARTICIPATIF : ECO-RENOVATION
Pose d'un enduit Chaux-Chanvre (correcteur thermique naturel) à la main et en banchage
Repas offert, possibilité de dormir sur place (tente) le samedi soir.

Chez Lucile et Julien
50 Bis, route de Bourbourg 59 280 Arnèke
07 86 13 38 49

DIMANCHE 30 AVRIL - TOUS EN BOTTE :
Dans le cadre de l'opération « Tous en Botte » organisé par le CIVAM, Les Jardins du Cygne ouvrent leurs porte :

10h30 : « balade comestible »
11h00 : fabrication de pain
14h00 : découverte du rucher
15h30 : atelier brassage de bière
Animations enfants dès 15h00

N'hésitez pas à aller rendre visite aux fermes voisines participantes : la ferme du schoubrouck, la miellerie du coin perdu, l'asinerie de ch'nord, l'élevage Decherf.

Renseignements :
<http://www.lesjardinsducygne.com>
lucile.pettenazzi@lesjardinsducygne.com
03 28 48 34 02

L'édito du Président :

Bonjour à toutes et tous, visiteurs d'un jour, précieux adhérents, farandole de bénévoles, amoureux de la nature, salariés passionnés, civiques en service et autres défenseurs de notre bien aimé « Jardin du cygne »,

Avec le Troc aux plants, ce dimanche 12 mars, c'était votre journée. Dès le matin, Lucile était à l'œuvre accueillant les visiteurs, Pierre, discutant sur le jardinage, Pierre, l'autre, au stand de plants et bricoles à déguster, Olivier parti en randonnée, Bruno et Sophie en cuisine et bien d'autres : 3 représentants de l'Asso « les Parasites », Alban, Vianney, Jean-Luc, Anne, Claude, Maxence, Simon, Christophe et Chantal, Rémi, ...tous s'activant pour donner l'impulsion, pour faire de cette journée ensoleillée, une journée que l'on n'oublie pas. Le tout sur fond musical avec les artistes du CLEA, Christine Charpentier conteuse qui nous enchante, Gérard et ses géniales clameurs, Laurent et son sac à notes, les djembés magiques de nos amis du CRTC de Cassel. Enfin, le succès de l'atelier greffage avec Christophe montre bien l'attrance de notre public pour ces savoirs faire du jardinage. Le Troc aux plants fut une réussite. En tout cas, quelques retours nous le laisse penser. Mais qu'en est-il vraiment ? Dites-nous ce que vous avez bien aimé, ce que vous auriez aimé trouver, ce qui aurait pu être amélioré... Nous comptons sur vous.

L'association des Jardins du cygne, malgré la baisse programmée des aides financières de la région, va de l'avant. Le dynamisme de l'équipe se renforce dans l'adversité et les projets sont nombreux et ambitieux. Les « Jardins » sont engagés dans une démarche d'obtention du Label CPIE « Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement » aidés en cela par le CPIE Flandre Maritime. Ce label est une reconnaissance du travail et des engagements pris depuis toujours

en faveur de l'Environnement : sa défense bien sûr, l'éducation des plus jeunes mais aussi des adultes aux méthodes de jardinage ou bien tout simplement apprendre à regarder et apprécier la nature.

Les Jardins du cygne ne manquent pas de sympathisants. Dimanche, nous avons eu le plaisir d'enregistrer de nouvelles adhésions. Un grand merci à tous ceux, anciens fidèles et nouveaux adhérents, qui par cette action nous permettent d'aller un peu plus loin dans nos projets.

Rendons aussi hommage aux Volontaires : plus haut nous évoquions la baisse programmée des subventions mais n'oublions pas le travail silencieux, généreux des Bénévoles. Il vaut bien plus qu'un don en espèces. Le Bénévole ne doit pas attendre de contrepartie, de privilèges, de compensation de la part de l'Association. Il doit trouver un équilibre entre ce travail effectué et le plaisir que ce don lui procure. La compensation est à rechercher en lui-même... En revanche, le bénévole est en droit de trouver aux « Jardins » reconnaissance et respect ... Qu'il intervienne pour une heure ou plus... N'hésitez pas à rejoindre les « Jardins » pour donner de votre temps. Plus que jamais, nous avons besoin de vous, de votre savoir-faire, de vos talents et de votre bonne humeur. Trouvez votre place chez nous !

La vie continue et nous attendons votre visite dans les semaines à venir :

- Plantation citoyenne le 1er avril
- «Tous en bottes» le 30 avril

A bientôt,
Patrick CHATELAIS

Je suis comme le lierre, je m'attache ou je meurs

A vos fourneaux :

Soupe à l'ortie :

Temps de cuisson : 15 minutes

Ingrédients :

250g de jeunes feuilles d'ortie

3 gousses d'ail

1 cuillère à soupe d'huile

sel et poivre



Préparation de la recette :

- Utiliser des gants, ou bien un sac plastique propre autour de votre main principale
- Trier les feuilles en enlevant les grosses tiges et les feuilles abimées.
- Laver soigneusement les orties 2 ou 3 fois.
- Couvrir d'eau bouillante et laisser 15 minutes.
- Sortir les orties de leur jus.
- Ajouter l'ail, l'huile, le sel et le poivre.
- Passer au mixeur.
- Laisser une dizaine de minutes à feu doux avant de servir.

Afin de préserver au maximum les propriétés de la plante, éviter de la faire bouillir. Vous pouvez aussi manger vos orties telles quelles, en accompagnement de riz, de légumes et de salade.

Au tout début du printemps, les jeunes pousses d'ortie sont tendres et ne sont pas trop fibreuses.

Rouleaux de printemps sucrés :

Ingrédients :

- six feuilles de riz (de 25 cm environ)

- 4 belles pommes au choix

- 4 belles oranges

- 2 cuillère à café de cannelle

- 2 pincées de gingembre en poudre

- 4 cuillères à café de sucre glace



Préparation de la recette :

Utiliser des gants, ou bien un sac plastique propre autour Pelez et râpez les pommes et mélangez-les aux épices (cannelle, gingembre et sucre).

Pelez les oranges en prenant soin d'éliminer toutes les petites peaux blanches et découpez-les en tranches. Ramollissez les feuilles de riz comme indiqué sur le paquet, déposez chaque feuille sur une assiette plate, disposez joliment deux tranches d'orange et les pommes râpées pour finir par encore deux tranches d'orange. Rabattez les bords de la feuille de riz et roulez, enfermez chaque rouleau dans du film alimentaire et gardez au frais jusqu'à dégustation.

Procédez ainsi pour les chaque rouleau de printemps.

Vous pouvez à volonté augmenter les quantités pour en faire plus et même choisir d'autres fruits comme les fraises en remplacement des oranges ou des mangues... Selon la saison!

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos recettes, pour les prochaines éditions de la feuille de chou.

Avril au jardin :



En avril, ne te découvre pas d'un fil.

Les beaux jours printaniers nous invitent à passer plus de temps dans le jardin. C'est l'occasion de désherber les rocailles de plantes vivaces, composées de lavandes, de romarins, de sauges... et c'est aussi le moment d'aérer au crochet, les plantes qui pointent leur nez : fines herbes, ail des ours. Quelques tubercules de dahlias ou d'autres plantes comme le topinambour ont passé l'hiver en terre et sont restés intacts car l'hiver n'a pas été rigoureux. Le jardinier a économisé du temps et de l'espace à l'automne ! Dès à présent, passer un coup de grelinette et de crochet pour aérer le sol tout en récupérant ces tubercules. Cela permet de faire table rase des plantes indésirables, rumex, chardons, renoncules et de repartir en début de saison avec une terre non concurrencée par les adventices. Cette méthode vous fera gagner du temps pour le reste de la saison. Lorsque la terre est bien préparée, replanter à nouveau les tubercules en les espaçant de 30 cm.

Au potager, planter les oignons en les espaçant de 12 cm, les échalotes de 20 cm. Espacer vos lignes de 30cm.

Planter des petits pois grimpants le long d'un grillage et les fèves dans un espace bien humide. C'est le moment de semer des radis (2 cm entre chaque graine et 15 cm entre chaque ligne) et du persil en pleine terre. Repiquer la salade à condition de la protéger d'un voile de forçage car les gelées sont à craindre jusqu'au 15 mai. Si vous aimez les radis piquants, semez-les à côté du cerfeuil ou du persil ; si au contraire vous appréciez des radis plus doux, il est préférable de les cultiver à côté de la salade tout en contrôlant l'arrosage.

Dès que les lilas fleurissent, planter les pommes de terre.

Une fois la terre bien travaillée, ajouter un peu de compost et planter les pommes de terre tous les 40 cm dans un sillon. Espacer les lignes de 60 cm. Recouvrir les lignes en faisant une légère butte. « Ne dit-on pas qu'une pomme de terre doit entendre sonner midi au clocher ! » inutile de les planter trop profondément.

Sur les parcelles qui ne sont pas cultivées, semer un engrais vert. Une phacélie ameublira le sol tout en nourrissant les insectes pollinisateurs.

Un petit conseil : pour marquer vos lignes à l'emplacement du cordeau, utiliser des boutures !

Au verger, les saules, les pruniers, les prunus et les prunelliers poursuivent leur floraison ; ce sera ensuite le tour des cerisiers qui attireront alors les reines bourdon. Elles travailleront aux côtés du jardinier pour assurer toute la production !

Autour de vos fruitiers, semer de la jachère fleurie pour attirer les insectes auxiliaires du jardin ; les abeilles sauvages ont grand besoin de pollen pour se développer.

Recueillir la sève de bouleau que vous buvez à jeun pour purifier votre organisme.

Pour ce faire, percer le tronc d'1 cm de profondeur en choisissant le diamètre de la mèche en fonction de votre tuyau (diamètre d'un stylo).

Introduire votre tuyau dans le tronc ; la sève coulera en goutte à goutte dans une bouteille située en contrebas.

Prévoir un morceau de saule du même diamètre pour refermer le trou.

Calendrier lunaire avril 2017 :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Calendrier Lunaire avril 2017 Graines-et-plantes.com					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

source : <http://www.graines-et-plantes.com>

Jours Racines

Période où la lune influe sur le système racinaire des végétaux. Plantes concernées : ail, betterave, carotte, céleri-rave, échalotes, endive, navet, oignon, pomme de terre, radis, salsifis...

Jours Fruits et Graines

Période où la lune influe sur la stimulation des fruits et des graines : Plantes concernées : noisette, châtaigne, tomate, pois, aubergine, concombre, courge, fève, fraise, framboise, haricot, melon, piment, pois, citrouille, arbres fruitiers...

Jours Fleurs

Période où la lune influe sur les végétaux à fleurs et légumes-fleurs : Plantes concernées : artichaut, brocoli, chou-fleur, fleurs, arbres, arbustes, buissons, aromatiques à fleurs.

Jours Feuilles

Période où la lune influe sur les tiges et les feuilles des plantes : Plantes concernées : gazon, arbustes/herbes sans fleur, persil, salade, chou, artichaut, céleri-branches, épinard, poireau, aromatiques à feuillage...

Les Jardins du Cygne - 8, route du Cygne 59 285 Arnèke
 03 28 48 34 02 - 06 27 29 46 98
lesjardinsducygne@gmail.com
www.lesjardinsducygne.com



Copyright © 2017 LES JARDINS DU CYGNE, All rights reserved.

Feuille de chou mensuelle des Jardins du Cygne