

GYM'FORM



Vous avez envie de vous remettre au sport !!

Notre club vous propose tous les mercredis, 1 heure

de gym (abdos, fessiers, bras, cardio, et relaxation)

Le tout animé par une prof diplômée et en musique !!

Reprise le:

Le MERCREDI 06 SEPTEMBRE 2017

À 19h00



Salle des fêtes de Bavinchove.

La première séance d'essai est gratuite (pas besoin de matériel)

Une serviette et une bouteille d'eau suffisent



Cotisation : 45€ l'année

Certificat médical obligatoire

Renseignements chez Firrito Nadia 03.28.48.46.34

VENEZ NOMBREUX ET NOMBREUSES !!!!!!!

IPNS